



令和5年度 3学期

## わくわくランドのお知らせ

安行東光幼稚園



2学期も残りわずかとなりました。2学期の“わくわくランド”もたくさんのお友だちに来て頂きました。砂遊びをしたり、固定遊具で遊んだり、みんな楽しく過ごしてくれました。3学期も沢山のお友だちが遊びに来てくれるのをお待ちしております。

また、「キラキラハートルーム」「3B体操」も沢山の方に参加頂き、ありがとうございます。3学期も沢山のご参加をお待ちしております。

○場 所 : 安行東光幼稚園 園庭

※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ自転車、徒歩での来園にご協力下さい。お車で来園される方は、裏のグラウンドをご利用下さい。

○開 催 日 : 水曜日 (雨天中止)

1月17日、31日

2月 7日、14日

\* 3月は「わくわくランド」は行いません。

○時 間 : 午前10時30分～午前11時30分

※「わくわくランド」は、ご予約は要りません。

※雨の場合は、中止とさせていただきます。判断に迷う時は、幼稚園のホームページをご覧ください。

### 対 象

未就園児のお子さま  
(入園前のお子さまで  
したら、どなたでも  
参加出来ます。)



○内 容 : 親子で、園庭で遊びます。

○持 ち 物 : 水筒をお持ち下さい。



・開催中は、保護者の方が責任をもってお子様に付き添って下さい。

令和5年度 3学期

# キラキラハートルーム

安行東光幼稚園

○開催日：月2回 水曜日(雨天決行)

1月17日、31日

2月 7日、14日

※3月は「キラキラハートルーム」は行いません。

○時間：10時～10時45分

(受付9時45分～)

○場所：安行東光幼稚園 1階ホール

※「わくわくランド」が雨天で中止になった場合でも「キラキラハートルーム」は行います。

○定員：親子8組

※保護者の参加は1名とさせていただきます。

○事前予約となります。

[お申し込み方法]

・随時、お電話(10時～)にて受付しております。

(定員に達しましたら締め切らせていただきます。)

○料金

・1回200円(材料費、保険代含む)

※お釣りのないよう、ご準備下さい。

○持ち物

- ・スモック・上履き(親子)・外靴を入れるビニール袋
- ・出来上がった作品を持ち帰る袋
- ・水筒をお持ち下さい。

○服装

・汚れてもいい服装

○対象年齢

1歳～未就園児

(在園の弟妹の参加も

OKです!)



## 講師プロフィール

講師 <sup>しおけ</sup>塩毛 <sup>いくえ</sup>郁恵

- ・安行東光幼稚園 第3回卒園児
- ・安行東光幼稚園 教諭として7年間勤務

資格

- ・幼稚園教諭・保育士
- ・アートセラピスト認定資格
- ・現在他市で家庭児童相談員として勤務



「キラキラハートルーム」は、出来上がった結果ではなく、親子で出来上がるまでの過程にフォーカスを当てて楽しんでいただければと思います。絵の上手、下手はまったく関係ありません。自由に心のおもむくままに表現することでストレスを発散したり、心の整理が出来たり。日頃なかなか自分の時間を持つていない保護者のみなさま。この時間をお子さまと一緒に楽しみませんか。気づかずにいた素敵な自分に出会えるかもしれません。



開催中は、保護者の方が責任をもって  
お子さまと一緒にご参加下さい。

令和5年度 3学期

# 親子で3B体操



安行東光幼稚園



○開催日：月2回 水曜日(雨天決行)

1月17日、31日

2月 7日、14日

\*3月は「3B体操」は開催致しません。

○時間：10時～10時45分

(受付9時45分～)

○場所：安行東光幼稚園 図書室

\*「わくわくランド」が雨天中止になった場合でも「3B体操」は行います。

○定員：親子10組

\*保護者の参加は、1名とさせていただきます。

○事前予約となります。

【お申し込み方法】

・随時、お電話(10時～)にて受付しております。

(定員に達しましたら締め切らせていただきます。)

○料金

・1回 100円

\*参加費は無料です。ただし、保険代と用具レンタル代として、1組につき100円を頂きます。

\*お釣りのないように、ご準備下さい。

○持ち物

・スリッパ以外の履物(親子)

・外履きを入れるビニール袋 ・水筒

○服装

・親子共、動きやすい服装(スカートは不可です。)

○対象年齢

1歳半～3歳

\*1人歩きの出来るお子さま

\*在園の弟妹の参加も

OKです!



…お願い…

開催中は、保護者の方が責任をもってお子様と一緒にご参加下さい。

…3B体操とは…

“3B体操”は、赤ちゃんからお年寄りまで、皆で楽しめる体操です。「ボール・ベル・ベルダー」という3つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。幼稚園で行う体操は、「親子体操」です。

…幼稚園での3B体操…

幼児とお母さんと、一緒に体験をするコースです。音楽に合わせてスキンシップをしながら、コミュニケーションを深め、運動機能を高めます。子育て中のお母さん同士の触れ合いにも役立ちます。

## 講師プロフィール

講師 鯨井 富士枝

・安行東光幼稚園 3年間勤務  
資格

・日本3B体操協会公認指導者

