



令和7年度も沢山の方に「わくわくランド」「キラキラハートルーム」にご参加いただき、ありがとうございました。  
 令和8年度も5月より引き続き開催いたしますので、ぜひご参加ください。ただ、3月、4月が「わくわくランド」の開催が無い  
 ため、下記の日程で3回イベントを開催します。講師の先生をお招きして親子で楽しい時間を過ごしたいと思ひます。

また5月以降も、未就園児対象の「ひだまりルーム」「親子ほぐし」のイベントを行う予定です。4月以降、ホームページでお知  
 らせ致しますのでご確認ください、ご参加ください。(予約制となります。)

### <3月開催>

- 3月 9日(月) …親子ほぐし
- 3月 11日(水) …親子でアート

### <4月開催>

- 4月24日(金) …親子でアート

### <予約方法> \*3月2日(月)から予約開始

- 事前予約となります。お電話(10時~16時)にてご予約下さい。
- 定員になり次第締め切ります。

### 【親子ほぐし】

予約

現在、幼稚園でヨガ指導を行っている小池真奈美先生と一緒に親子で「ベビーヨガ」や「ベビーマッサージ」を楽しんで頂きます。親子で身体も心もほぐしましょう。5月以降も開催します。

- ◎時間 : ①はぐはぐクラス…10時~10時45分(受付9時55分~)
- ②てくてくクラス…11時~11時45分(受付10時55分~)

◎料金 : 無料

◎持ち物 : タオル、水筒、上履き(親子)\*スリッパはご遠慮下さい。

◎服装 : 動きやすい服装

◎年齢対象 : ①はぐはぐクラス…2ヶ月~歩き始める前まで  
 ②てくてくクラス…歩き始め~幼稚園入園前まで

◎定員 : 親子 各10組

\*保護者の参加は1名とさせていただきます。

#### <講師プロフィール>

講師 : こいけ まなみ 小池 真奈美さん



- 安行東光幼稚園 第26回卒園児
- 安行東光幼稚園 教諭勤務6年

【資格】・幼稚園教諭・保育士・ベビトレヨガインストラクター(親子ヨガ)  
 ・アタッチメントヨガインストラクター(マタニティ)

### 【親子でアート】

予約

美術教室の講師、齋藤もとえ先生と一緒に「陶芸粘土」を親子で行います。9月も開催します。

- ◎時間 : 10時30分~11時30分  
 (受付10時20分~)

◎料金 : 無料

◎持ち物 : タオル、水筒、上履き(親子)

◎服装 : 汚れてもいい服装

◎年齢対象 : 1歳~幼稚園入園前まで

◎定員 : 親子 20組

\*保護者の参加は1名とさせていただきます。



#### <講師プロフィール>

講師 : さいとう もとえ 齋藤 統衛さん

- 芸術による教育の会に所属している先生です。
- 本園の課外教室(美術教室)を行っております。
- 多摩美術大学大学院絵画専攻終了

### 【ひだまりルーム】

予約

令和7年4月から「子育て支援」と「地域の方に幼稚園を知って欲しい」という思いで「ひだまりルーム」を開催させていただきました。令和8年度は、「ひだまりルーム」の内容を充実させ、回数を増やします。幼稚園のお部屋で、親子でのんびり遊んだり、他のお子さまと遊んだり、また、保護者様との交流の場としても従来のねらいを大切にしつつ、講師の先生をお招きして親子で製作やパネルシアターなど幼稚園の楽しさに触れて頂きたいと考えております。子育て支援のねらいで開催致しますので、入園が決まっていないお子様が対象となります。

<1学期開催日>\*2学期以降の開催日はホームページでお知らせします。

- ◎開催日 : 令和8年4月27日(月)、5月15日(金)  
 6月8日(月)、7月6日(月)

◎時間 : 10時30分~13時(受付:10時25分~)

◎内容 : 10時30分~11時15分…製作やパネルシアターなどを楽しみます。  
 11時15分~12時…遊んだりして自由にお過ごし下さい。  
 12時~13時…お弁当を持参される方は食べて頂き、降園となります。

◎料金 : 無料

◎持ち物 : 親子で室内履き、水筒、お弁当(幼稚園でお弁当を食べる方)

◎年齢対象 : 1歳~幼稚園入園前まで

◎定員 : 親子 20組 \*保護者の参加は1名とさせていただきます。

#### <講師プロフィール>

講師 : すずき みちこ 鈴木 美智子さん

- 安行東光幼稚園 教諭勤務3年
- 東京都北区立保育園勤務5年
- 東京都北区立児童館勤務20年以上

【資格】

- 幼稚園教諭・保育士・児童相談員
- 日本美術家連盟会員
- ノーバディズパーフェクトプログラム  
 ファミリーテーター資格

★令和8年度「わくわくランド」「キラキラハートルーム」「おもちゃドクター」の初回開催日は、5月20日(水)に予定しております。